

# Liste des critères d'inclusion

<b>CRITERES D'INCLUSION</b>
1. Le participant a entre 13 et 15 ans.
2. Le participant est intéressé à faire une intervention basée sur la pleine conscience.
3. Le participant est francophone ou il y a un niveau de français doit être comparable aux autres jeunes de ton âge qui sont scolarisés dans une école francophone.
4. Le participant a l'accès à internet et à une interface compatible (Smartphone ou tablette) tous les jours pour utiliser l'application de l'étude.
5. Le participant est disponible pendant toute la durée de l'étude.
6. Le participant a reçu des explications à propos de l'étude, oralement et par écrit.
7. Le participant a signé le formulaire de consentement éclairé.
8. Le parent ou représentant légal du participant a accepté la participation et signé le formulaire de consentement éclairé.
<b>CRITERES D'EXCLUSION</b>
1. Le participant a une maladie somatique chronique ou cliniquement significative (i.e., diabète, insuffisance rénale, insuffisance hépatique, B-thalassémie, etc)
2. Le participant a une maladie psychiatrique (à l'exception d'un trouble anxieux sans comorbidité).
3. Le participant a suivi un traitement psychothérapeutique au cours de la dernière année.
4. Le participant pratique la méditation régulièrement.
5. La participante est enceinte ou allaite.
6. Le participant fait un usage régulier de toxiques, y compris le cannabis ou l'alcool, ou de médicaments psychotropes.
7. Le participant est incapable de participer à des séances en groupe.
8. Le participant a été inclu dans cette étude précédemment.
9. Le participant a une contre-indication pour passer à l'IRM (pièce métallique dans le corps comme des bagues dentaires métalliques, claustrophobie, etc) ou refuse faire les prises de sang.